

Ganz bei mir und verbunden 21.-24.06.2018



Wie geht es meiner Beziehung mit mir und mit anderen Menschen?

Wie gestalte ich diese Beziehungen? Was prägt mich dabei?

Keine Sehnsucht ist so tief im Menschen angelegt wie die Sehnsucht nach erfüllenden Herzensbeziehungen.

Gleichzeitig prägen und erschweren zwischenmenschliche Verletzungen die Erfüllung dieser Sehnsucht.

Bewusstwerdung dieser Prägungen, Selbstfürsorge und ein achtsamer, liebevoller Umgang mit anderen Menschen vertiefen und erleichtern den Übungsweg der zwischenmenschlichen Beziehungen.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Bei sich sein und in Verbindung mit anderen Menschen
- Bewusstwerdung von zwischenmenschlichen Erfahrungsschätzen und Prägungen
- Selbstfürsorge im Umgang mit Verletzungen
- Mit-Einbezug der (über-menschlichen) Natur als tragendes, liebevolles Gefäss und Gegenüber
- Erfahren des Potentials des zwischenmenschlichen Kontaktes in der Gruppe
- Lernen an zwischenmenschlichen Alltagserfahrungen

Beginn: Donnerstag, 21.06., um 10 Uhr

Ende: Sonntag, 24.06., um 16 Uhr

Ort: Ferienwohnung Berghüsli in Heiligenschwendi (Untere Haltenstrasse 224B)

Teilnehmer: 8-10 Personen

Kosten: Seminarbeitrag 440 Fr

Kost 100 Fr (10 einfache, vegetarische Mahlzeiten)

Unterkunft 120 Fr für Übernachtung in den Ferienwohnungen (mit 5 Schlafzimmern)

Anmeldefrist: 28.04.2018

Anmeldung/ Leitung: Ria Seewer, www.ria-seewer.ch, info@ria-seewer.ch, 078 886 59 66

Yvonne Meyer, www.raumerforschen.ch, yvonne@raumerforschen.ch, 079 511 60 61