

QiGong/Taiji –

Der inneren und äusseren Natur begegnen

Reise durch die Jahreszeiten mit Ria Seewer

Ort Tagesseminare in Oberhofen am Thunersee oder an einem anderen Ort in der Region
Die Herbst-Insel (Wochenseminar) findet im Entlebuch (im Galleli) statt.

Datum

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| Winter: | Tagesseminar am 18. Februar 2018 |
| Frühling: | Tagesseminar am 28. April 2018 |
| Sommer: | Tagesseminar am 25. August 2018 |
| Herbst: | Wochenseminar am 6.-12. Oktober 2018 |
| Winter: | Tagesseminar am 08. Dezember 2018 |

Ablauf der Seminare

Seminarblocks mit einfachen QiGong-Übungen, Taiji-Einzelübungen, Wahrnehmungsübungen, Atemübungen, Partnerübungen und bewusster Begegnung mit der Natur. Das Training findet teils in einem Seminarraum, teils in der Natur statt.

Herbst-Insel (Wochenseminar)

Yvonne Meyer und ich laden für eine 7-tägige Entdeckungsreise mit Körper, Geist und Seele ein. Mit Qigong, Taiji/Bagua, intuitiver Bewegung, Wandern und bewusster Begegnung mit der Natur wecken und verkörpern wir unseren Reichtum an Ressourcen. Es entsteht ein individueller Prozess, der in Sprechrunden und Coaching vertieft und integriert wird. Mehr Informationen im separaten Flyer.

Investition

| | |
|-----------------------------|------------|
| Tagesseminar | 120 Fr |
| Herbst-Insel (Seminarwoche) | 550/600 Fr |

Teilnehmerzahl: 5-8 Personen bei den Tagesseminaren, 8-10 Teilnehmer beim Wochenseminar.

Die Seminare sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Informationen, Anmeldung, Leitung: Ria Seewer